

PSYBAY
LEARNING CENTER

Thérapie augmentée par psychédéliques : Entre interrogations et espoirs Etats des lieux et recommandations

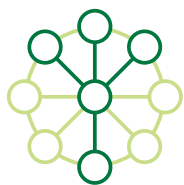
CONTEXTE

Utilisé de tout temps et dans toutes les cultures, le recours aux psychotropes dans le contexte clinique fait actuellement l'objet de nombreuses recherches et suscitent autant de craintes que d'espoirs. Des substances telles que la psilocybine, la kétamine, la MDMA ou encore le LSD sont désormais à l'épreuve pour des indications telles que la dépression majeure, les troubles anxieux ou encore le stress post-traumatique (PTSD).

Ce webinaire propose une exploration du domaine émergent de la thérapie augmentée par psychédéliques. Il vise à fournir une compréhension des fondements historiques et théoriques, des applications cliniques et des considérations éthiques liées à l'utilisation de substances psychédéliques dans un cadre thérapeutique.

OBJECTIFS

- Comprendre les mécanismes d'action des psychédéliques et leur impact sur le cerveau.
- Présentation des recommandations et clés pour la pratique quotidienne en termes d'indications, contre-indications thérapeutiques et réglementation en vigueur en Suisse.
- Transmettre un panorama général de l'usage des psychotropes à travers les dimensions culturelles, existentielles et spirituelles reliées à l'usage de ces produits.
- Examiner les considérations éthiques, légales et culturelles entourant l'utilisation des psychédéliques en thérapie.
- Développer des compétences pour évaluer l'admissibilité des patients, mener des entretiens de préparation et fournir un soutien post-thérapeutique.



PSYBAY
LEARNING CENTER

PLAN

1ère partie : Aspects théoriques (Catherine Duffour)

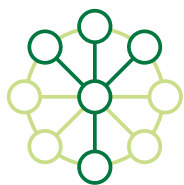
- Fondements neuroscientifiques et pharmacologiques des psychédéliques
- Nature des psychotropes, actions neurobiologiques
- Usages traditionnels, récréatifs, problématiques, addictifs et thérapeutiques
- Présentation de la réglementation suisse

2ème partie : Aspects cliniques (Catherine Duffour)

- Indications thérapeutiques
- Risques associés et complications potentielles
- Protocoles de traitement : préparation, administration, intégration
- Vignettes cliniques

3ème partie : Aspects thérapeutiques (Dahlila Spagnuolo)

- Techniques d'entretien et de soutien thérapeutique
- Etats modifiés de conscience associés à l'usage de psychotropes
- Considérations éthiques et culturelles
- Impacts en termes de développement personnel et spirituel
- Vignettes cliniques



PSYBAY
LEARNING CENTER

INTERVENANTES



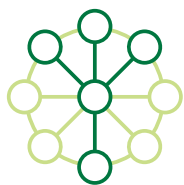
Catherine Duffour
Psychiatre-Psychothérapeute FMH

Catherine Duffour est médecin Psychiatre et Psychothérapeute à Lausanne. Elle est formée en thérapie de couples et familles et est spécialisée en sexologie. Elle pratique également l'hypnose et est co-fondatrice et ancienne présidente de la Société suisse de médecine psychédélique. Elle est également membre du conseil de la Fondation Conscience & Santé mentale.



Dahlila Spagnuolo
Psychologue FSP

Dahlila Spagnuolo est psychologue FSP. Elle intègre les états modifiés de conscience tels que l'hypnose ou la respiration holotropique dans sa pratique en indépendante à Fribourg. Elle est également chargée de cours à l'Université de Fribourg sur le thème des méthodes psychocorporelles, qu'elle utilise aussi en thérapie. Elle écrit sa thèse de doctorat sur les expériences exceptionnelles, comme les états mystiques ou à consonance chamanique. Elle contribue également à la recherche psychédélique dans la Fondation Conscience & Santé mentale.



PSYBAY
LEARNING CENTER

FORMAT

- 3 séquences audiovisuelles enregistrées les 21 avril et 5 mai 2026
- Disponibles en permanence avec accès illimité
- Chaque séquence dure entre 45 et 60 minutes
- Espace de ressources documentaires
- Attestation de formation continue
- Hébergement sur des serveurs sécurisés
- Adapté aux différentes interfaces (ordinateurs, tablettes, smartphones)

Détails et modalités d'inscription:

<https://psybay.ch/presentation-psychedelique>